ONG Mulheres em Tribo beneficia mulheres em situação de vulnerabilidade social e emocional

O projeto **Mulheres em Tribo** é uma Organização Não-Governamental (ONG), ligada ao Instituto Meu Ser, que atua no apoio terapêutico, afetivo, jurídico e de geração de renda a mulheres e pessoas identificadas com o gênero, em situação de vulnerabilidade social e emocional. Oferece uma jornada profunda de autoconhecimento, com o objetivo de contribuir para o fortalecimento e o equilíbrio da autoimagem, da autoestima e da criação de autonomia, durante a essencial jornada de transformação pessoal.

Nossa rede de apoio interdisciplinar é formada por voluntárias de várias regiões do país e tem atendido a centenas de mulheres de todas as idades, desde 2018, por meio de grupos reflexivos ("Programa Sagrada Essência"), rodas terapêuticas ("Elas na Ciranda"), Oficinas de Autoconhecimento e Empreendedorismo, palestras sobre direito e cidadania e do Mutirão da Autoestima. Mulheres e pessoas identificadas como gênero, em situação de violência, pacientes oncológicas e em situação de rua estão entre os públicos atendidos pelo trabalho do Mulheres em Tribo.

Fundadora, presidente e coordenadora dos projetos do Instituto Mulheres em Tribo, a psicoterapeuta e mestre em Projetos Sociais Patricia Gonzalez destaca que o grande propósito do trabalho é o de iluminar o caminho para que as mulheres atendidas possam iluminar a si mesmas no processo de ressignificação de suas dores, fortalecendo e equilibrando a autoestima para ganhar autonomia e promover as mudanças de percurso necessárias. "E isso só ocorre por meio de um trabalho profundo de autoconhecimento e autoaceitação, abrindo espaço para acolher suas forças e vulnerabilidades, ativando os recursos internos que também chamamos de **centro de poder",** afirma Patricia, que também conduz projetos a prevenção à violência contra mulheres e meninas no ambiente organizacional e escolar.

NOSSO PROPÓSITO

Ajudar mulheres em situação de vulnerabilidade emocional e a se reconectarem com a força de sua identidade.

NOSSA MISSÃO

Oferecer apoio terapêutico, social, afetivo a mulheres em situação de vulnerabilidade social e emocional.

Nossos Valores

ACOLHER, sem julgar.

NUTRIR com afeto, escuta ativa e recursos terapêuticos, as mulheres que necessitem de ajuda para se reconectarem com sua essência, por meio de uma jornada de fortalecimento e equilíbrio de sua autoimagem e autoestima.

ACREDITAR sempre na energia transformadora que carregamos dentro de nós, mulheres. É esta força que nos move em direção à libertação de tudo aquilo que nos impede viver de acordo com a nossa **ESSÊNCIA.**

O Instituto Meu Ser

O Instituto Meu Ser tem como propósito iluminar caminhos, abrir atalhos, atuando de forma dialógica e criativa para ajudar a mulher a integrar suas partes e forças na essencial jornada de contato com a totalidade do seu SER. Ou, se preferir, com a sua ESSÊNCIA.

Gestar a si mesma é o grande convite que fazemos à mulher, por meio de nosso trabalho psicoterapêutico individual, grupos reflexivos e círculos terapêuticos, laboratórios de autoconhecimento, cursos, workshops, oficinas e palestras, nas modalidades presencial e online.

A jornada desta gestação pessoal nos conduz a um caminho muito profundo em direção ao que realmente somos nesta existência, dando boas-vindas ao nosso AQUI e AGORA e valorizando as nossas emoções, com muito amor e generosidade.

Quando nos abrimos, verdadeiramente, para o processo de gestação pessoal, somos capazes de acolher as nossas dores, a fim de buscar, internamente, os recursos psicológicos para ressignificá-las e seguir em frente.

Contribuições e doações

A ONG Mulheres em Tribo atua por meio de projeto próprios e de parcerias com outras instituições. Sua contrição é muito importante. Aceitamos doações como roupas (adulto e infantil), calçados, brinquedos e itens de higiene pessoal. Também estamos abertos a receber, com muito amor no coração, voluntárias que desejem juntar-se a nós, contribuindo com sua experiência em nossas oficinas de Autoconhecimento e Empreendedorismo.

Mais informações:

ONG Mulheres em Tribo

www.institutomeuser.com.br

@institutomeuser

WhatsApp

55 21 99391.8067

E-mail:

Contato.mulheresemtribo@gmail.com

Para doações:

Banco Cora

Agência: 0001

Conta corrente: 3145054-9

Pix: 42.991.812/0001-96 (CNPJ)

Instituto Meu Ser
SAÚDE EMOCIONAL E COMUNICAÇÃO SISTÊMICA

Mulheres em Tribo
Instituto da Autoestima Feminina

Mulheres
em Tribo

LIDERANÇA
FEMININA

Geroinhas